

Hoe moet ik mijn handen wassen?

Volg tijdens het handen wassen de volgende stappen



Maak je handen goed nat.



Neem wat vloeibare zeep uit een pompje.



Wrijf de handen lang genoeg over elkaar, zorg dat de boven- en onderkant goed bedekt zijn met zeep.



Wrijf hierbij goed alle vingertoppen in.



Wrijf ook tussen de vingers.



Neem ook de polsen mee.



Spoel de zeep zorgvuldig af met stromend water.



Droog je handen goed af, vergeet hierbij niet de huid tussen de vingers.



Bij het drogen van de handen kunnen er ziekteverwekkers op de handdoek komen. Doe stoffen handdoeken regelmatig in de was.